

## VIKTÄNDRING MAN-KVINNA

## DIFFEN LÖST ANALYTISKT

$$\begin{bmatrix} A \\ B \\ C \\ D \end{bmatrix} := \text{Kön: Man} \downarrow$$
 $k := \text{Motion: Ingen} \downarrow$ 
 $E := 2400$       Dagligt energiintag (kcal)

 $V_0 := 145$       Vikt vid 0 dagar (kg)

 $l := 173$       Längd på person (cm)

 $a := 40$       Ålder (år)

 $d := 365$       Beräknade dagar

 $V_s := 103$       Önskad vikt du vill nå (kg)

$V_s = 103$	$V_s > W$	Vid viktnerdgång	Förbränning initialt	Nytt kaloriantal efter sökt vikt
-------------	-----------	------------------	-------------------------	-------------------------------------

$W = 97.3$	$V_s < W$	Vid viktuppgång	$V_i = 3187$	$V_{st} = 2494$
------------	-----------	-----------------	--------------	-----------------

$T = 104.5$	$V_s = 103$	Tid när du når sökt vikt i dagar
-------------	-------------	----------------------------------

